

# MENU CASAL. NO LACTOSA

(Juny - juliol)

**Dilluns 22**

MACARRONS NAPOLITANA  
(S/FORMATGE)

TRUITA FRANCESA AMB  
AMANIDA D'ENCIAM I  
TOMÀQUET (3)

FRUITA DEL TEMPS

**Dimarts 23**

CIGRONS ESTOFATS AMB  
HORTALISSES

LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA  
(2,4,13)

FRUITA DEL TEMPS

**Dimecres 24**

**FESTIU**

**Dijous 25**

AMANIDA D'ARRÒS (4)

LLOM ARREBOSSAT CASOLÀ  
AMB ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

**Divendres 26**

CREMA DE VERDURES  
(S/LLET)

POLLASTRE AL FORN AMB  
AMANIDA

FRUITA DEL TEMPS

**Dilluns 29**

LLENTIES ESTOFADES (1,11)

TRUITA DE TONYINA AMB  
AMANIDA D'ENCIAM (3,4)

FRUITA DEL TEMPS

**Dimarts 30**

ARRÒS SALTEJAT AMB  
VERDURES

POLLASTRE ARREBOSSAT AMB  
ENCIAM I PASTANAGA (1,3,6,9,10)

FRUITA DEL TEMPS

**Dimecres 1**

ESPIRALS AL PESTO  
(S/FORMATGE)

LLUÇ AMB SALSA I VERDURETES  
(2,4,13)

IOGURT S/LACTOSA O DE SOIA

**Dijous 2**

AMANIDA RUSSA (AMB  
MAIONESA OPCIONAL)(3,4,11)

BOTIFARRA DE PAGÈS AL FORN  
AMB AMANIDA D'ENCIAM (11)

FRUITA DEL TEMPS

**Divendres 3**

PURÉ DE CARBASSÓ AMB  
CROSTONS (S/LLET)

PANINI CASOLÀ DE PERNIL DOLÇ  
(S/FORMATGE) I AMANIDA

FRUITA DEL TEMPS

**Dilluns 6**

MINESTRA CASOLANA

TRUITA FRANCESA AMB  
ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

**Dimarts 7**

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET

LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB  
AMANIDA

FRUITA DEL TEMPS

**Dimecres 8**

BLEDES AMB PATATA (11)

CUIXETES DE POLLASTRE AMB  
SALSETA DE POMA I ENCIAM (11)

FRUITA DEL TEMPS

**Dijous 9**

ARRÒS AMB TOMÀQUET

PEIX AL FORN AMB AMANIDA  
D'ENCIAM I OLIVES

FRUITA DEL TEMPS

**Divendres 10**

EMPEDRAT DE MONGETES  
BLANQUES (4,11)

MANDONGUILLES A LA  
JARDINERA (6,11)

IOGURT S/LACTOSA O DE SOIA

**Dilluns 13**

PÈSOLS AMB PATATA (11)

POLLASTRE ARREBOSSAT  
CASOLÀ AMB ENCIAM I  
PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

**Dimarts 14**

MACARRONS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE CARBASSÓ AMB  
ENCIAM I BLAT DE MORO (3,11)

IOGURT S/LACTOSA O DE SOIA

**Dimecres 15**

PATATES AMB VERDURES

LLUÇ A LA PLANXA AMB ALL I  
JULIVERT I ENCIAM (2,4,13)

FRUITA DEL TEMPS

**Dijous 16**

AMANIDA DE TOMÀQUET AMB  
ALFÀBREGA

ARRÒS MARINERA (2,4,11,13)

FRUITA DEL TEMPS

**Divendres 17**

CREMA DE LLEGUMS (1,11)

CAP DE LLOM ROSTIT AMB  
VERDURETES (11)

FRUITA DEL TEMPS

**Dilluns 20**

PASTA AMB TOMÀQUET I  
TONYINA (1,3,4,6,9)

TRUITA DE PATATA I CEBA AMB  
ENCIAM I OLIVES (3,11)

FRUITA DEL TEMPS

**Dimarts 21**

ARRÒS TRES DELÍCIES

PEIX AMB SALSETA (2,4,13)

FRUITA DEL TEMPS

**Dimecres 22**

AMANIDA DE LLEGUM O LLEGUM  
ESTOFADA (1,4)

SALSITXES DE PORC AMB  
SALSA DE TOMÀQUET (11)

FRUITA DEL TEMPS

**Dijous 23**

PURÉ DE VERDURES (S/LLET)

LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB  
AMANIDA

IOGURT S/LACTOSA O DE SOIA

**Divendres 24**

AMANIDA DE PATATA (4,11)

POLLASTRE AL FORN AMB  
ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

**Dilluns 27**

MACARRONS AL POMODORO  
(1,3,6,9)

TRUITA FRANCESA AMB  
AMANIDA (3)

FRUITA DEL TEMPS

**Dimarts 28**

CIGRONS AMB VERDURES

LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB  
ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

**Dimecres 29**

MONGETA TENDRA AMB PATATA  
(11)

HAMBURGUESA DE VEDELLA  
AMB CEBA CARAMEL-LITZADA  
(11)

FRUITA DEL TEMPS

**Dijous 30**

PASTA AMB TOMÀQUET

POLLASTRE AL FORN AMB  
AMANIDA

FRUITA DEL TEMPS

**Divendres 31**

CREMA DE CARBASSÓ AMB  
CROSTONS (S/LLET)

PAELLA DEL CUINER/A  
(2,4,11,13)

IOGURT S/LACTOSA O DE SOIA

Les fruites del temps són: pera, plàtan, meló, síndria, nectarines, préssec, pruna...  
Ús de sal iodada per cuinar.  
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%  
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.  
Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.  
Els menús es cuinen a part per caràcter mèdic, cultural o religiós.

## Declaració d'al·lèrgens



Amb aquests números permet identificar els al·lèrgens de cada plat.

